

Katarzyna Sitnik- Warchulska

Zaburzenia zachowania i emocji u dzieci i młodzieży

Abstrakt

W ostatnich latach obserwuje się wzrost zachowań impulsywnych u dzieci i młodzieży. Skala zjawiska rośnie niezależnie od wdrażanych programów profilaktycznych i edukacyjnych. Przemiany cywilizacyjne sprawiają, że coraz większa liczba zachowań wcześniej nieakceptowanych społecznie zaczyna funkcjonować jako norma rozwojowa. Granice między tym co rozwojowe a dysfunkcyjne w okresie dorastania są szczególnie płynne.

Zaburzenia zachowania i emocji stanowią grupę rozpoznań diagnostycznych, które wiążą się agresją, autoagresją, zachowaniami buntowniczymi, impulsywnością, negatywizmem, tendencją do przekraczania norm społecznych, trudnościami w relacjach społecznych, niestabilnością emocjonalną, nierzadko podwyższonym poziomem lęku lub/i objawami depresyjnymi. Zaburzenia w zachowaniu oraz zaburzenia emocjonalne towarzyszą również powszechnym współcześnie trudnościami rozwojowym (t.j. Zaburzenia integracji sensorycznej) oraz Całościowym zaburzeniom rozwojowym.

Referat będzie dotyczył współczesnych trudności w zachowaniu i emocjach dzieci i młodzieży. Zostaną one zaprezentowane w kontekście normy rozwojowej i psychopatologii. Podczas wykładu zostaną przedstawione czynniki ryzyka tych zaburzeń oraz czynniki ochronne. Omówione zostaną również praktyczne aspekty pracy z dziećmi i młodzieżą, przejawiających zaburzenia zachowania lub/i emocji.

Podczas wystąpienia autorka odwoła się także do obserwacji oraz wypowiedzi uczniów z problemowymi zachowaniami na temat siebie i otoczenia oraz wskazywanych przez nich skutecznych form komunikacji i pomocy.

Zalecana bibliografia:

Tarkowski Z. Dzieci z zaburzeniami zachowania, emocji i mowy. Wydawnictwo Harmonia, 2016.

Wolańczyk T., Komender J. (red.), Zaburzenia emocjonalne i behawioralne u dzieci, PZWL, Warszawa, 2005

Lista wybranych kontaktów z terenu województwa śląskiego, oferujących kompleksowe leczenie i psychoterapię w zakresie Zaburzeń zachowania i emocji:

1. Gliwice: Centrum Terapii Systemowej i Pomocy Psychologicznej DIADA, ul. Kozielska 16, tel. 506162387; www.diada.eu
2. Oddział XVII Psychiatryczny Sądowy dla nieletnich o Wzmocnionym Zabezpieczeniu Szpitala Psychiatrycznego w Toszku, ul. Gliwicka 5, tel. 32/233 41 12 wew. 310
3. Będzin: NZOZ Ośrodek Terapii i Psychoedukacji Kompas (ul. Modrzejowska 27)
4. Czeladź: Centrum Neurorehabilitacji Ośrodek Terapii Poznawczo-Behawioralnej (Aleja Róż 12)
5. Katowice: Specjalistyczna Poradnia Rodzinna (ul. Okrzei 4)
6. Katowice: Wojewódzka Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży (ul. Lompy 16)
7. Katowice: Centrum Zdrowia Psychicznego Feniks (ul. Witosa 21)
8. Lubliniec: Wojewódzki Szpital Neuropsychiatryczny im dr. Emila Cyrana (ul. Grunwaldzka 48)
9. Orzesze: Oddział Leczenia Zaburzeń Ośrodka Terapii Nerwic dla Dzieci i Młodzieży (ul. Mikołowska 208)
10. Sosnowiec: Oddział Psychiatrii i Psychoterapii Wieków Rozwojowego Dzieci i Młodzieży Centrum Pediatrii im. Jana Pawła II (ul. G. Zapolskiej 3)

Kontakt:

Dr n. hum. Katarzyna Sitnik - Warchulska; specjalista psycholog kliniczny, specjalista terapii środowiskowej, psychoterapeuta European Association for Psychotherapy, terapeuta rodzinny, email: k.sitnikwarchulska@gmail.com