

CHARAKTERYSTYCZNE OBJAWY REAKCJI POSTRAUMATYCZNEJ:

- Wyraziste, natrętne wspomnienia
- Przeżywanie z fotograficzną dokładnością traumatycznych wydarzeń /widoki, dźwięki, zapachy/ + objawy wegetatywne /bicie serca, pocenie się, drżenie rąk/
- Powtarzające się przykre sny, koszmary senne i sny o śmierci
- Przekonanie o nieuchronności przyszłych katastrofalnych wydarzeń i czujne rejestrowanie ich oznak
- Pesymizm co do przyszłości, oczekiwanie wczesnej śmierci
- Unikanie, ucieczka od traumatycznych wspomnień
- Powtarzanie zachowań takich, jak w czasie traumatycznych wydarzeń /np. w zabawach/
- Emocjonalne odrętwienie
- Zmniejszone zainteresowanie różnymi ważnymi aktywnościami
- Symptomu somatyczne
- Nadmierna czujność i nadreaktywność

Wydarzenia traumatyczne mogą nasilić inne objawy zaburzeń emocjonalnych:

1. nadpobudliwość psychoruchowa
2. zaburzenia jedzenia
3. fobie
4. zaburzenia depresyjne
5. zaburzenia lękowe

Oprócz tego mogą pojawić się: pogorszenie wyników w nauce, zwiększony dystans do członków rodziny, gorsze kontakty z rówieśnikami.

JAK ZACHOWUJĄ SIĘ DZIECI PO SYTUACJI POWODZI?

1. Potrzeba mówienia
2. problemy ze spaniem
3. lęki przed rozstaniem
4. koncentracja na pogodzie
5. żywe wspomnienia z powodzi
6. nadmierna aktywność
7. emocjonalna wrażliwość lub odrętwienie
8. dolegliwości somatyczne
9. lęki
10. zachowania regresywne

Szczególną uwagę należy zwrócić na nast. objawy:

- odmowa uczęszczania do szkoły, lgnięcie do matki/ ojca, chodzenie za nimi krok w krok
- strach przed stałym odseparowaniem od rodziców
- zaburzenia snu
- niezdolność do koncentracji uwagi i drażliwość
- złe zachowanie, którego nie było
- problemy zdrowotne
- unikanie kontaktów, apatia, spadek aktywności

OD CZEGO ZALEŻY REAKCJA DZIECKA NA TRAUMATYCZNE WYDARZENIE?

- Od tego, co dziecko widziało i przeżyło w czasie sytuacji
- Od reakcji rodziców obserwowanej i interpretowanej przez dziecko
- Od wieku dziecka

JAK ROZPOZNAWAĆ OBJAWY REAKCJI/ZABURZEŃ POSTTRAUMATYCZNYCH? /rozmowa i obserwacja/

- 1. objawy związane z powtórным przeżywaniem
traumatycznego wydarzenia**
- 2. objawy związane z unikaniem lub utratą wrażliwości
na bodźce**
- 3. objawy wzmożonego pobudzenia**

